

Streso darbe vertinimo įrankis



*Pagal Jungtinės Karalystės HSE
naudojamą metodiką – streso
valdymo standartus*

PAGRINDIMAS (I)



- Teisės aktai įpareigoja įmones įvertinti ir valdyti psichosocialinę riziką
- Įmonės neturi laisvai prieinamos priemonės
- Tai ypač aktualu mažoms ir vidutinio dydžio įmonėms

PAGRINDIMAS (II)



- HI adaptuos ir Lietuvos įmonėms pasiūlys DB HSE streso darbe valdymo standartus
- Pabrėžiama psichosocialinių rizikos veiksnių valdymo svarba darbovietėse
- Sisteminiis požiūris

HSE streso darbe valdymo standartai



Darbo reikavimai

Darbo kontrolė

Vadovo parama

Kolegų parama

Santykiai

Darbo vaidmuo

Pokyčiai

Prieš pradedant – planavimas

1 žingsnis: Rizikos identifikavimas

2 žingsnis: Pavojų nustatymas

HSE streso darbe vertinimo klausimynas

3 žingsnis: Pavojų įvertinimas

4 žingsnis: Priemonių parinkimas ir diegimas

5 žingsnis: Stebėseną ir vertinimas

HSE streso darbe vertinimo klausimynas

HSE STRESO DARBE VERTINIMO KLAUSIMYNAS (I)



- Viena iš streso valdymo standartų dalių
- Įvertinus riziką, planuojamos intervencijos
- Vertinamas diegiamų intervencijų efektyvumas
- Gali atlikti be išorinės pagalbos

HSE STRESO DARBE VERTINIMO KLAUSIMYNAS (II)



35 klausimai, 7 psichosocialinių rizikos veiksnių grupės:

- *Darbo reikalavimai* – darbo krūvis, darbo organizavimas ir darbo aplinka
- *Darbo kontrolė* – kiek įtakos organizuojant savo darbą turi darbuotojas
- *Vadovo parama* – vadovų parama ir suteikiami darbuotojams resursai
- *Kolegų parama* – kolegų padrąsinimas ir parama darbe
- *Santykiai* – konfliktai ir nepriimtinas elgesys darbe
- *Darbo vaidmuo* – darbo vaidmenų aiškumas ir prieštaringų darbo vaidmenų nebuvimas
- *Pokyčiai* – pokyčių valdymas organizacijoje ir informavimas apie juos

KLAUSIMYNO PARENGIMAS



- Bendravimas su HSE
- Klausimyno vertimas
- Klausimyno versijų derinimas
- Pilotinis tyrimas
- Tyrimas

TYRIMO PLANAS



Tiriamoji populiacija:

- Samdomi Lietuvos darbuotojai

Planuojama imtis:

- 701 tiriamasis

TYRIMO ORGANIZAVIMAS



- VSB - Projekto dalyviai
- Padalintos tiriamųjų kvotos
- Dalinamos anketos
- Surinktos anketos

LAUKIAMO REZULTATAI



- HSE streso darbe vertinimo klausimyno ir streso darbe valdymo standartų adaptavimas
- Parengta mokymų programa

DARBŲ SĄRAŠAS



PLANUOJAMI DARBAI

ATLIKTI/ATLIEKAMI DARBAI

**Profesionalus klausimyno
vertimas**

Pilotinis tyrimas

Mokymai

Tyrimas

Naudojimo vadovai

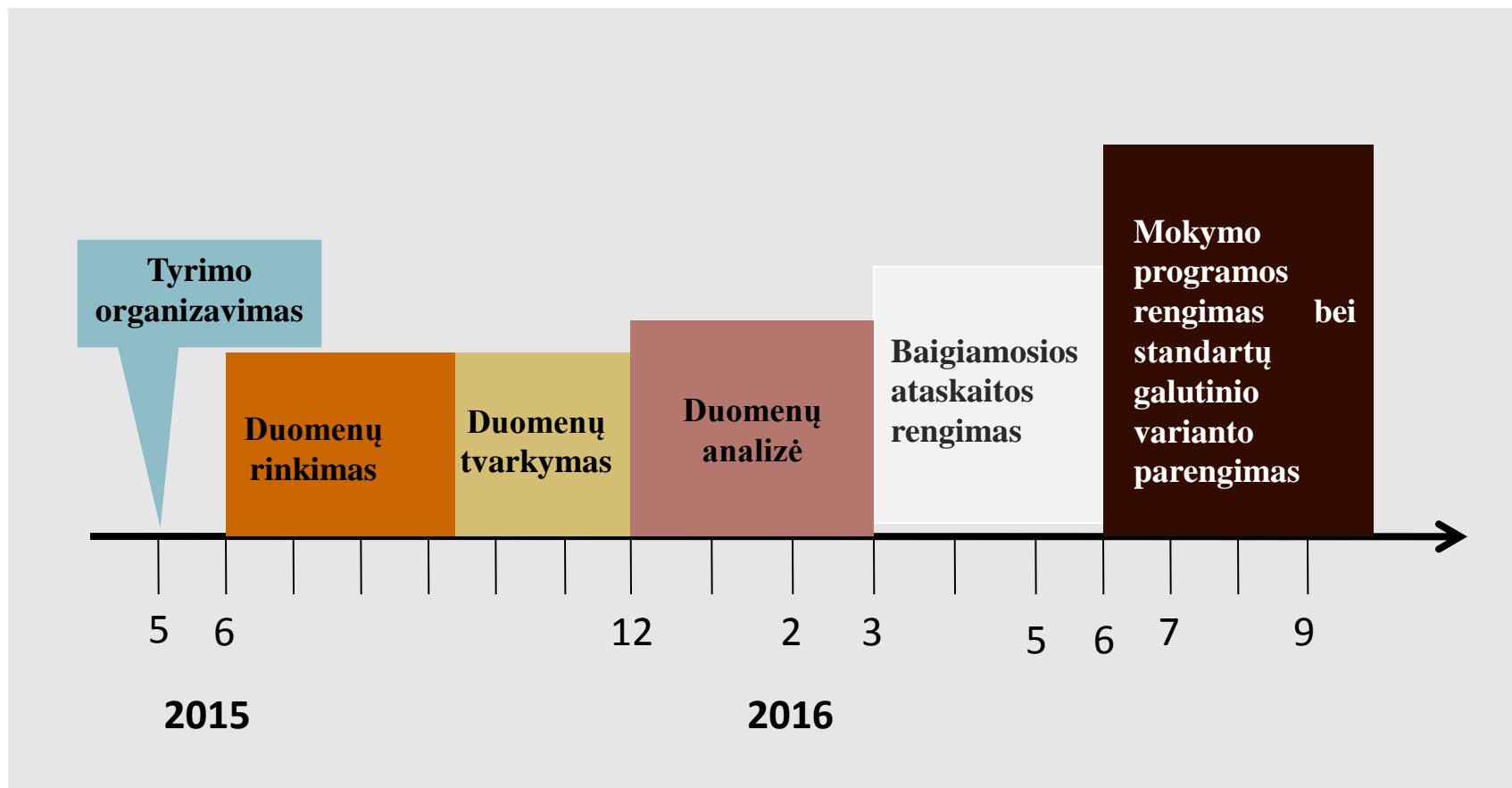
Rezultatų analizės įrankis

**Rizikos vertinimo ir
valdymo vadovas**

Pagalbinė informacija

Mokymų programa

DARBŲ GRAFIKAS





DĚKOJAME UŽ DĚMESÍ!