



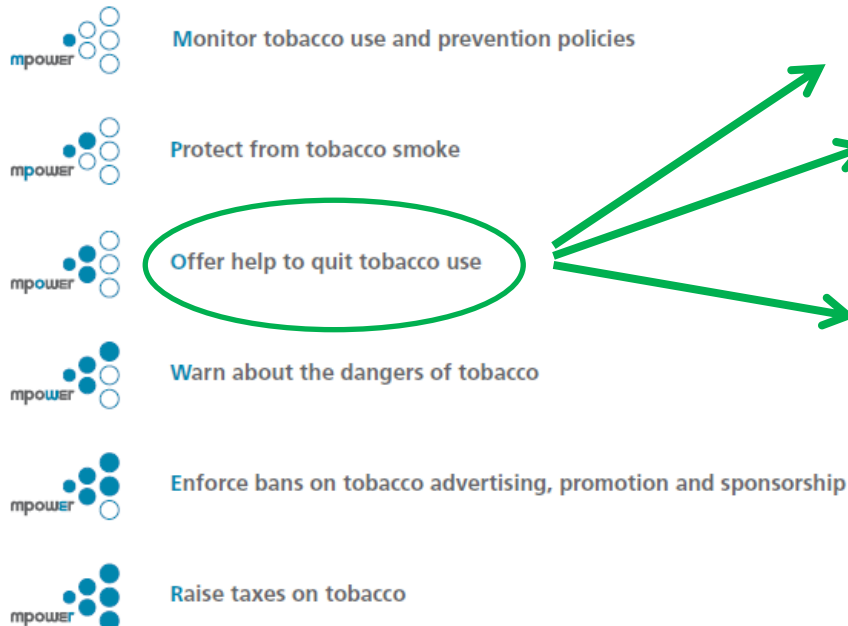
Konsultacijų telefonu norintiems mesti rūkyti veiksmingumas

I. Radzevičiūtė, R. Povilanskienė, I. Petraitytė, R. Janonienė,
Higienos institutas

Vilnius 2015

Tabako vartojimas

PSO pristatė 6 sritis, kuriose veikiant galima sumažinti tabako vartojimą:



LT: 1/3 norėtų mesti rūkyti, **1/10** – neketina, likę - abejoja

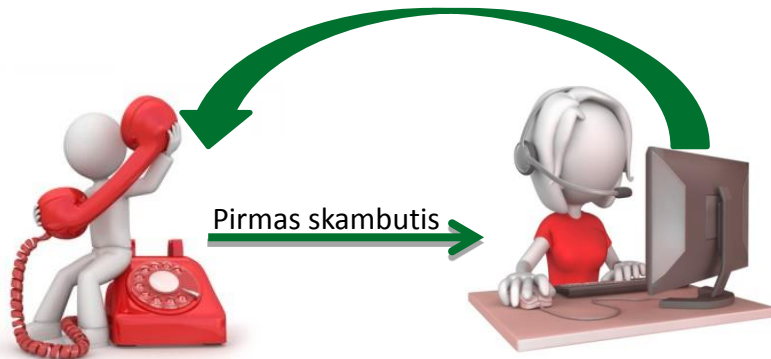
< 5% bandžiusiųjų pavyksta mesti savarankiškai

PSO geriausiai įvertintos šalys:



Telefonu teikiama pagalba

Reaktyvios konsultacijos



Proaktyvios konsultacijos



Telefonu teikiama pagalba

Konsultacijų ypatybės

Teikiamos kaip motyvacinis interviu

Pirma konsultacija - ilgesnės trukmės

Surenkama informacija apie asmenį, nustatoma metimo rūkyti diena

Pirmos konsultacijos tikslas – motyvuoti, kitų – atkryčio prevencija

Savipagalbos medžiaga, PNT priemonės

Motyvacinio interviu elementai

Rūkymo statuso įvertinimas + grįžtamasis ryšys

Asmeninės atsakomybės pabrėžimas

Specialisto patarimas keisti elgseną

Elgesio alternatyvų pasiūlymas

Specialisto empatiškas bendravimas

Pasitikėjimo savo jėgomis ir optimizmo skatinimas

Metodika

- **Sisteminė apžvalga***: 17 tyrimų – reaktyvios konsultacijos, 51 tyrimas – proaktyvios konsultacijos
- **Įtraukimo kriterijai:**

Populiacija	Rūkantieji arba neseniai metę rūkyti asmenys
Intervencija	Reaktyvi arba proaktyvi telefonu teikiama konsultacija
Rezultatai	Trumpalaikė ir/arba ilgalaikė abstinencija praėjus 6 ir daugiau mėn. nuo intervencijos teikimo pradžios
Tyrimo tipai	AIKT

- **Kokybės vertinimas:** Cochrane klaidų vertinimo instrumentas
- **Duomenų analizė:** Meta-analizė

* Cochrane sisteminės apžvalgos „Metančių rūkyti konsultavimas telefonu“ atnaujinimas

Rezultatai

Reaktyvios konsultacijos

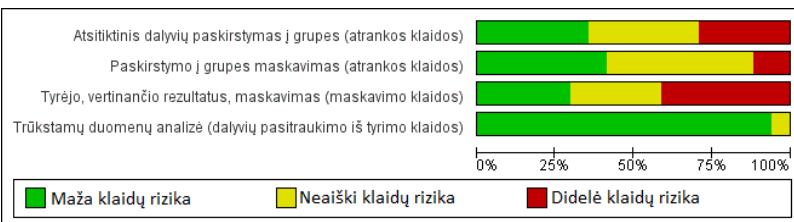
Tyrimai:

- dauguma JAV
- imties dydis nuo 382 iki 6322

Dalyviai:

- rūkantieji (2 tyrimai, kuriuose dalyvavo ir neseniai metę rūkyti asmenys)
- abiejų lyčių atstovai
- suaugę asmenys (2 tyrimuose dalyviai nuo 15-16 m.)

Tyrimų kokybė:



Proaktyvios konsultacijos

Tyrimai:

- dauguma JAV
- imties dydis nuo 45 iki 2471

Dalyviai:

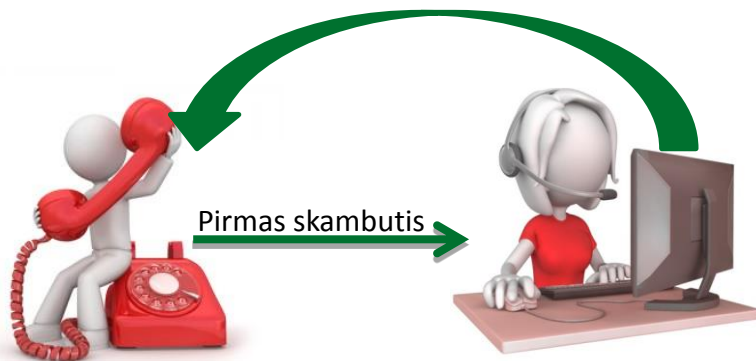
- rūkantieji (2 tyrimai, kuriuose dalyvavo ir neseniai metę rūkyti asmenys)
- abiejų lyčių atstovai (9 tyrimuose dalyvavo tik moterys)
- suaugę asmenys (1 tyrime dalyviai 15-18 m.)

Tyrimų kokybė:



Konsultacijų veiksmingumas

Reaktyvios konsultacijos



RR=1,29 (95% P.I. 1,16-1,43)

Vienas rūkančiojo skambutis (be konsultantų atskambinimo) – trūksta veiksmingumo įrodymų

Proaktyvios konsultacijos



RR=1,34 (95% P.I. 1,22-1,46)

Proaktyvios konsultacijos + PSP konsultacija
RR=1,41 (95% P. I. 1,20-1,66)

Pagalbos telefonu mastas

PSO: 4-6%

JAV:

0,01-4,28%

Australija:

3,6%

ES:

0,01-1,7%

Intervencijos, skatinančios rūkančius kreiptis pagalbos telefonu

Metodika

- **Sisteminė apžvalga***: 23 tyrimai – masinės informavimo priemonės, 9 tyrimai – nemokama PNT, 13 tyrimų – sveikatos priežiūros specialistų siuntimai
- **Įtraukimo kriterijai:**

Populiacija	Rūkantieji arba neseniai metę rūkyti asmenys
Intervencija	Masinio informavimo priemonės, nemokamos PNT priemonės, sveikatos priežiūros specialistų siuntimai
Rezultatai	Skambučių skaičius į telefoninę pagalbos liniją
Tyrimo tipai	Visų rūšių eksperimentiniai ir stebėjimo tyrimai

- **Duomenų analizė:** aprašomoji analizė

* *Community guide* sisteminės apžvalgos „Tabako vartojimo ir pasyvaus rūkymo poveikio mažinimas: pagalbos telefonu intervencijos“ atnaujinimas

Rezultatai

Tyrimai:

- dauguma JAV ir Australijoje
- dauguma prieš-po tyrimai, AIKT, nutrauktų laiko eilučių tyrimai

Dalyviai:

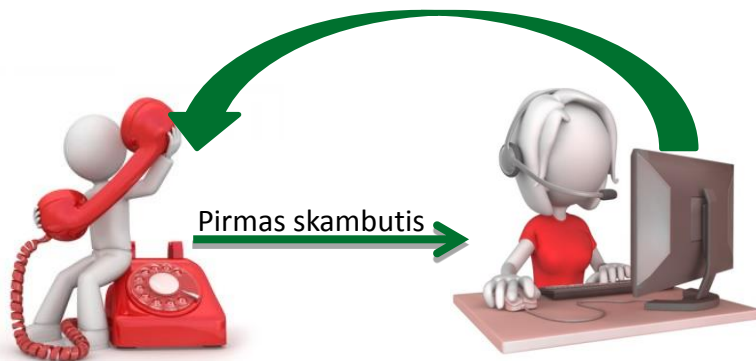
- rūkantieji (1 tyrimas, kuriame dalyvavo ir neseniai metę rūkyti asmenys)
- abiejų lyčių atstovai (18 tyrimų n. d., 1 tyrime – tik nėščios moterys)
- suaugę asmenys (2 tyrimų n. d., 1 tyrime dalyviai nuo 16 m.)

Tyrimų kokybė:

- Tik nedaugelio tyrimų gera

Skatinančios kreiptis pagalbos priemonės

Reaktyvios konsultacijos

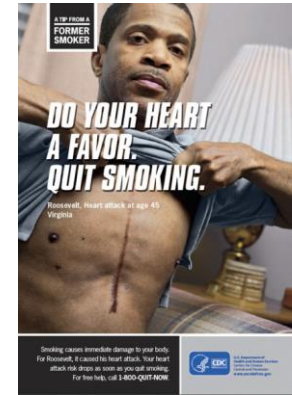


1. Masinio informavimo priemonės
2. Nemokama PNT

Masinio informavimo priemonės



Australija: tabako gaminių ženklimas

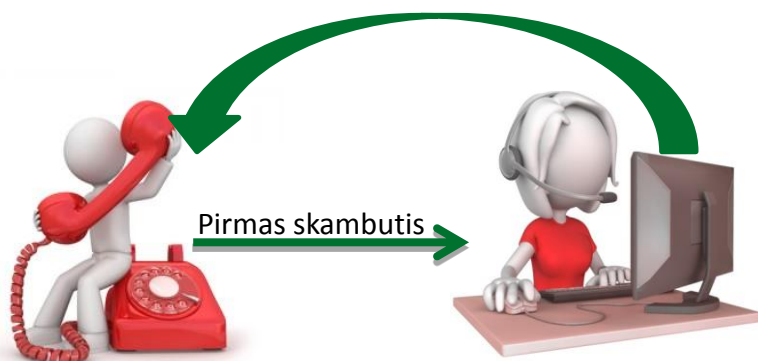


JAV: kampanija *Tips From Former Smokers*

Dėl masinio informavimo priemonių vidutiniškai skambučių skaičius padidėja:
14 – 649%

Skatinančios kreiptis pagalbos priemonės

Reaktyvios konsultacijos



1. Masinio informavimo priemonės
2. Nemokama PNT

Nemokama PNT

Want to Quit?

1-800-QUIT-NOW
QuitlineNC.com

Call us on
World No Tobacco Week
May 20-31, 2015

For expert quit coaching & eight weeks of
FREE Nicotine Patches

Free Patches

To qualify, you must:

- Call May 20-31
- Be 18 or older
- Call from a NC phone number
- Commit to a Quit Date

Call 1-800-QUIT-NOW or 1-800-784-8669
WWW.QuitlineNC.com

For service in Spanish call
1-855-DEJALO-YA or 1-855-335-3559

Connect with a Quit Coach and more than
double your chances of quitting for good.
QuitlineNC is free, private and available
24 hours a day, seven days a week.

**MEDICAID NOW COVERS
TOBACCO CESSATION
MEDICATIONS!**

LEARN MORE! VISIT
QUITNOWALABAMA.COM

1.800.QUITNOW
QUITNOWALABAMA.COM
1-800-784-8669

JAV: nemokamos PNT reklama

Dėl siūlomų nemokamų PNT priemonių skambučių skaičius per mėn. padidėja:
53,4 – 2366,7%

Skatinančios kreiptis pagalbos priemonės

Proaktyvios konsultacijos



Sveikatos priežiūros specialistų siuntimai

Arkansas Tobacco Quitline
Fax Referral Form
Fax Number: 1-888-827-7057

Arkansas Department of Health

Clinic/Employer/Organization Name: _____
Address: _____
Contact Person: _____
Fax: (____) _____ Phone: (____) _____

Health Care Provider Information:
The Arkansas Tobacco Quitline is an entity that is compliant with the Health Insurance Portability and Accountability Act (HIPAA). The Quitline will only be able to share service outcome information with you as the provider if you verify that your organization is a HIPAA covered entity and that the use of information is for treatment purposes as permitted by HIPAA.

Please indicate whether your organization is a HIPAA covered entity:
My organization is a HIPAA Covered Entity. Yes No

If you have questions about how to use this form, call 1-800-Quit-Now.

Name of Physician or Health Care Provider: _____

Participant Information: Gender: Male Female Pregnant? Yes No
Participant Name: _____ Birthdate: ____/____/____
Address: _____ City: _____ Zip: _____
Primary Phone: (____) _____ TYPE: Home Work Cell Other
Secondary Phone: (____) _____ TYPE: Home Work Cell Other

Language Preference (check one): English Spanish Other _____
Tobacco Type (check ALL that apply): Cigarettes Smokeless Tobacco Cigar Pipe

I am ready to quit tobacco and request the Arkansas Tobacco Quitline contact me to help me with my quit plan.
(Initial) _____
 I give my permission to the Arkansas Tobacco Quitline to leave a message when contacting me.
(Initial) _____

Participant Signature: _____ Date: ____/____/____

The Arkansas Tobacco Quitline will call you. Please check the BEST time frame for the Quitline to reach you.
 7am - 9am 9am - 12 Noon 12 Noon - 3pm 3pm - 6pm 6pm - 9pm

Within the above time frame, please contact me at (check one): Primary Phone Secondary Phone

NOTE: The Arkansas Quitline is open 7 days a week. Call attempts on Saturday or Sunday may be made during time frames other than the one you select above.

© 2008 Free & Clear, Inc. All rights reserved.

SOS Stampoutsmoking.com **SOS** Stampoutspit.com

Confidentiality Notice: This facsimile contains confidential information. If you have received this facsimile in error, please notify the sender immediately by calling the contact person listed at the top of this form and confidentially dispose of the material. Do not review, disclose, copy, or distribute.

JAV: Arkanzaso valstijoje naudojama forma

Dėl sveikatos priežiūros specialistų daugiau pacientų turi kontaktą su konsultantais:

57,3 – 1181,5%

Apibendrinimas

- Telefonu teikiamos reaktyvios ir proaktyvios konsultacijos yra veiksmingos norintiems mesti rūkyti asmenims. Didesnis konsultacijų skaičius lemia didesnį efekto dydį, tačiau nepakanka įrodymų, koks turi būti optimalus konsultacijų skaičius.
- Masinės informavimo priemonės, nemokamos PNT priemonės, sveikatos priežiūros specialistų siuntimai gali padidinti besikreipiančių dėl metimo rūkyti asmenų skaičių. Tačiau šių intervencijų (ypač sveikatos priežiūros specialistų siuntimų) veiksmingumo įrodymai yra labai silpni.

Ačiū už dėmesį